

张道龙 GPM 会员招生简章

2023-2024 年

张道龙 GPM 团队是以美籍华裔执业精神科医生张道龙 (Daolong.Zhang, M.D.) 为首的跨国专家团队, 是第一个将符合国际标准的诊断系统 (DSM-5、ICD-11、DSM-5-TR) 和治疗模式-GPM (良好的精神健康管理) 引入国内的团队。

疫情过后, 精神心理领域又出现了诸多更前沿的专业信息需要掌握, 而且 ChatGPT 的到来为大家带来诸多恐慌, 如何不被强大的 AI 取代, 成为我们必须面临的问题。作为精神心理领域的专业人士, 我们的临床经验与智慧、批判性思维和创造性思维就显得尤为重要, 这些恐怕是 AI 难以超越的。因此, 张道龙 GPM 培训系统在今年的课程里一如既往的分享国际上最前沿的规范化培训的专业知识, 更重要的是在课程形式、设置及内容上独具匠心, 融入当下最需要的相关临床思维和技能, 提供全方位的培训体验。

我们分别在珠海市第三人民医院、湖南省脑科医院、丹东市第三人民医院建立教学培训基地, 为大家提供丰富精彩的案例和实习基地, 解决大家“只可远观不可近玩焉”的学习现状。学习过程中让 ChatGPT 加入答疑环节, 挑战老大夫的临床智慧, 训练我们的批判性思维。除了学习临床技能, 我们还为大家提供临床执业的平台, 经过张道龙 GPM 系统规范化培训的学员, 可申请入驻道龙互联网医院执业, 真正践行 GPM 模式的治疗, 让患者来选择何种治疗方式才是最有效的, 大家多年的辛苦付出终于可以换来回报。

一、 课程特色

1. **注重实践**---新增了教学培训基地, 案例来自不同医院, 增加答疑讨论环节, 让更多的学员参与其中。且学员可报名到想去的教学基地实习 (另付费), 全程观摩患者的治疗过程。

2. **现代教学**---课堂中加入现代化的 AI 智能工具, 由来自一线的学员提出临床困惑, AI 机器人向老大夫发起挑战, 机器人带来国际上最前沿的专业信息, 老大夫分享临床技能、经验与智慧, 同时训练我们在 AI 时代赖以生存必不可少的批判性思维。
3. **执业平台**---这是一个精神科医生与心理治疗师联动合作的系统, 在此学习后双方在同一评估与诊断系统内工作, 使用相同的概念化思路, 进而分工为患者提供生物-心理-社会的专业且有效的治疗。因此, 学满一年后可申请入驻道龙互联网医院执业, 为自己所学获取丰厚经济回报。
4. **专业资源**---内容上学到的是国际上最先进的评估与诊断系统 DSM-5-TR 和最有效的治疗模式之一---GPM 模式, 教授是毕业于芝加哥大学与斯坦福大学、且有几十年临床经验的华人精神科医生与心理治疗专家, 社会资源上是与来自全国各地的同行共同学习分享, 结识大量的转介资源。
5. **认证方便**---学满一年即可自行下载学习证书。

二、 课程内容:

1. 现在的视频图书馆里已有大量的视频资源, 理论包含 DSM-5-TR、ICD-11、精神障碍诊断与鉴别诊断, 现代精神药理学, 临床实践下的精神医学访谈, 临床心理学, GPM 模式下的整合式短程心理咨询, 人格障碍专题、个案概念化、自杀风险的评估和干预、儿童精神病学、成瘾精神医学等 300+ 个视频, 同时还有 550+ 个真实的案例访谈示范供大家随时学习与查阅。
2. 今年的课程重点是在三个教学基地 (三家医院) 中为学员呈现不同的案例访谈与讨论。教学基地里会筛选丰富多元的案例作为教学 (每周至少三个案例), 由专家或学员进行访谈, 不同的出镜医生/咨询师/治疗师有不同的提问和思考角度, 使得讨论过程不仅仅

是知识盲点的补充和疑点的明确，更是思维闪光点的激烈碰撞。这种多元化的教学方式不仅能够帮助大家更全面地掌握知识，还能够激发我们临床思维的潜能，积累临床经验进而转化为临床智慧。

3. 为了将学员所学能应用于实践且可执业，团队会安排相应的学习活动，如 GPM 小组的案例分析、同一真实个案在 GPM 模式下持续访谈的分享、读书会等，学员积极参与活动，巩固专业技能的同时，增加自己的专业曝光率，为入驻道龙互联网医院执业获取更多转介机会。

温馨提示：

课程直播时间在上午 10:00-12:00，每周至少三个案例（中美法定假日除外），目前锁定的时间为周一、周五和周六上午，周二到周四根据患者的预约情况确定。

所有直播课程均可看重播，视频图书馆里的重播资源在有效期内无限次回看。

所有的活动时间都在晚上。

三、 师资团队：

张道龙 M.D.



简介：张道龙 GPM 系统创始人、美中心理文化学会(CAAPC)创始人。大陆首位毕业于美国芝加哥大学（The University of Chicago）精神医学系并获得执业资格的华人精神科医生，获得美国精神医学学会促进少数族裔精神健康奖，获得北美华人医师联盟 2017 年度和 2018 年度“医学教育奖”，现就职

于美国帕拉阿托退伍军人医学中心。

美国官方唯一承认使用的、最新的美国《精神障碍诊断与统计手册（第五版）》(DSM-5)

及文字修订版 (DSM-5-TR) 由张道龙医生团队主译并引进中国，最先将 WHO 最新版的 ICD-11 的培训引入中国，他是将 GPM (良好的精神健康管理) 医疗模式引进国内的第一人，也是将美式 EAP 员工帮助计划、SAP 学生帮助计划的技术与服务引进中国的第一人。

邓慧琼 M.D./Ph.D.



简介：斯坦福大学精神科成瘾专科与经颅磁刺激门诊的临床和专科培训医生，SMHART 门诊联合主任。湘雅医学院精神科硕士，明尼苏达大学博士，在德克萨斯大学休斯顿医学中心完成精神科住院医培训，在斯坦福大学完成成瘾医学专科培训。拥有美国精神科和成瘾医学双重资格认证。被选参加美国精神医学学会青年学者科研学术研讨会，获得美国成瘾医学协会 Ruth Fox 奖学金，美国加州成瘾医学协会 MERF 奖学金等十余项荣誉。有近二十年科研经验，获得多项科研基金，在成瘾和干预性精神科等领域发表文章二十余篇。

王超嵩 M.D.



毕业于湘雅医学院和美国乔治华盛顿大学医学院小儿精神专科。现任加利福尼亚大学旧金山医学院义务临床教授，凯撒医疗集团资深主任医师。获得美国精神科和小儿精神专科双重认证，现为美国小儿精神医学会终生会员。主治小儿多动症，自闭症，抑郁症，焦虑症，和精神分裂症等。她的科普文章在无痛分娩中国行，美华医刊，和大众健康均有发表。

肖茜 精神医学博士



副主任医师，副教授，硕士生导师，就职于中南大学湘雅医院心理卫生中心。湖南省临床与咨询心理学专委会的常务委员，湖南省儿童精神医学委员会的委员。主持和参与了多项国家级、省级自然科学基金项目，在 SCI 及国内核心期刊发表论文 10 余篇。完成第四期中德班认知行为治疗（CBT）连续 3 年培训项目，以及“中美班”精神科医生规范化培训项目，并取得高级认证证书。肖茜医生熟练掌握多种心理咨询技术，包括整合式短程心理咨询、认知行为治疗（CBT）及良好的精神医学管理（GPM）。她精通边缘型人格障碍、强迫症、抑郁症等多种精神疾病的诊断评估及心理咨询。

王剑婷 临床心理学博士



日本中央大学本硕博连读至临床心理学博士；十年间系统接受了临床心理学专业理论知识培训，硕博士期间特别就精神医学、人本主义心理治疗、认知行为治疗、焦点解决短程治疗、家庭治疗等接受了系统训练。曾在在日本国立精神神经医疗研究中心司法精神医学部担任研修员，从事地区范围内的心理临床咨询和研究工作，并协助本部进行精神鉴定中的心理测量工作。回国后完成包含企业、学校、监狱等 EAP、SAP 项目服务近百家；青山心理工作室创始人，临床工作逾 5000 小时。已面向 200 余家三甲医院在临床医务工作者及近千名心理咨询师讲授临床心理咨询技术及基础理论。擅长心理测评、亲子沟通及婚姻家庭咨询、压力问题及职业生涯规划咨询。

四、 课程教材：

张道龙医生领导跨国专家团队翻译了《精神障碍诊断与统计手册第五版 DSM-5》、《精神障碍诊断与统计手册案头参考书第五版》、《精神障碍诊断与统计手册第五版修订版 DSM-5-TR》、《DSM-5 鉴别诊断手册》、《理解 DSM-5 精神障碍》、《临床精神药理学手册（第八版）》、《临床实践中的精神医学访谈》八本著作，这是自 DSM 问世以来首度引进中国，并付诸简体中文翻译的唯一官方版本。同时，团队还撰写了《整合式短程心理咨询》、《短程心理咨询与督导实录. 亲子教育篇》、《短程心理咨询与督导实录. 情感篇》、《短程心理咨询与督导实录. 职场篇》四本心理学实操著作。以上 12 本著作作为张道龙 GPM 系统规范化培训的基础教材为大家提供权威、全面的学习资源。（12 本书均为北大出版社出版，学员可在出版社官方平台或其他购书平台自行选购）

五、 会员要求：

精神科医生与护士、心理咨询师、心理治疗师、其他科室医护人员、社会工作者、教师均可加入会员。

六、 会员价格：

开通会员即可开通视频图书馆里的全部视频权限，且可免费观看 2023-2024 学年的所有直播课程，有效期至 2024.6.30，价格为 **5000** 元（不议价）。

七、 付费方式（仅支持银行转账）

账户名称：杭州龙之道健康管理有限公司

账户号码：1202021509800180684

开户银行：中国工商银行杭州市开元支行

八、 联系方式:



报名联系:

姚老师: 18600766421 (微信同号)



预约国际会诊微信: GPM0756

电话: 18023005293



了解 GPM 课程

山东道龙互联网医院有限公司

2023 年 7 月